

# 戦略マップ

## 健康投資

## 健康投資効果

## 健康経営で解決 したい経営課題

### 健康投資施策の 取組状況に 関する指標

### 従業員等の意識 変容・行動変容に 関する指標

### 健康関連の最終的な 目標指標

様々な効果に  
関連する  
健康投資

生活習慣病  
予防施策

エンゲージ  
メント強化

メンタル  
ヘルス施策

定期健康診断

人間ドック・婦人科検診受診補助

特定保健指導

女性の健康課題講座受講

スポーツジム補助

禁煙プログラム

有休休暇取得促進

健康イベント

健康インセンティブ

インフルエンザ予防接種補助

エンゲージメンタルサーベイ

ストレスチェック

メンタルヘルス講座受講

相談窓口設置

メンタル不調者対応

有所見者精密検査  
受診勧奨

実施率

受講率

支給者数

実施者数

有休取得率

参加者数

付与者数

接種者数

受検率

受講率

面談者数

生活習慣比率  
(運動・飲酒・  
睡眠)の改善

喫煙率低下

有休休暇  
取得率

イベント参加

予防接種

高離職者  
リスク率

高ストレス者率

健康診断  
有所見率  
の低減

ヘルス  
リテラシー  
の向上

メンタル  
ヘルス向上

プレゼンティ  
イズムの低減

アブセンティ  
イズムの低減

ワークエンゲ  
ジメントの向上

パフォーマンス  
の向上

ワークライフ  
バランス  
の実現

心身共に健康で長く働ける会社