

# 実績一覧

## 生活習慣病に関する指標

項目	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
定期健康診断 受診率	100%	100%	100%	100%	100%
有所見に対する精密検査受診率	—	90.5%	91.2%	90.6%	85.6%
特定保健指導受診率	97.3%	92.9%	97.0%	97.1%	100%
適正体重維持者 ※1	63.0%	67.7%	66.9%	69.2%	69.5%
血中脂質 有所見者数・率	—	114名 40%	109名 37%	85名 29%	81名 28%
肝機能 有所見者数・率	—	54名 19%	50名 17%	37名 13%	42名 14%
血圧 有所見者数・率	—	42名 15%	63名 21%	55名 19%	54名 19%
運動習慣者比率 ※2	26.6%	27.4%	43.3%	47.5%	51.0%
「睡眠により十分な休養が取れている人」の割合	66.7%	71.2%	63.7%	58.8%	62.0%
飲酒習慣者率 ※3	5.9%	6.0%	22.9%	24.6%	23.8%
女性の健康課題に関する講座 受講率	—	20.1%	99.0%	96.4%	98.4%
喫煙率	21.1%	18.0%	15.0%	14.4%	11.9%

## エンゲージメントに関する指標

項目	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
アブセンティーアイズム ※4	—	—	2.3日	2.8日	2.7日
測定人数・回答率			284名 100%	285名 100%	285名 100%
プレゼンティーアイズム ※4	—	—	89.7%	89.4%	78.8%
測定人数・回答率			284名 100%	285名 100%	285名 100%
ワークエンゲージメント ※5	—	53	52	52	53
測定人数・回答率		272名 92.2%	283名 95.3%	295名 96.4%	297名 96.7%

## メンタルヘルスに関する指標

項目	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年
ストレスチェック	5月 86.8%	5月 92.1%	5月 95.3%	5月 96.1%	5月 97.2%
回答率	11月 92.2%	11月 95.3%	11月 96.4%	11月 96.7%	11月 97.9%
ストレスチェック	5月 20.2%	5月 18.2%	5月 16.7%	5月 12.6%	5月 17.8%
高ストレス者率	11月 16.9%	11月 18.4%	11月 17.3%	11月 13.8%	11月 14.0%
メンタルヘルス講座 受講率	—	40.6%	99.3%	96.4%	98.0%

## その他の指標

項目	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年
所定外労働時間 ※6	13時間	14時間	14時間	13時間	15時間
年次有給休暇取得率・日数 ※7	58.7%・10.6日	57.8%・10.3日	68.1%・12.3日	67.0%・12.3日	68.5%・12.3日
平均勤続年数 ※8	—	15.6年	15.7年	16.3年	15.4年
疾病による休職者数 ※9	—	0名	2名	2名	2名
労働災害発生件数	1名	1名	2名	2名	1名

※1 BMI18.5～25未満

※2 1週間に2回、1回あたり30分以上の運動をしている人

※3 週3日以上、1日で1合以上（日本酒換算）の飲酒習慣がある人

※4 自社実施の健康経営アンケートによる

※5 リロエンゲージメンタルサーバーによる偏差値

※6 算定期間1～12月、正社員一人あたりの月平均

※7 算定期間4～3月、正社員一人あたり年間取得率・日数

※8 正社員の数

※9 連続1ヵ月以上欠勤者数